

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 14 города Благовещенска»  
(МАДОУ «ДС № 14 г. Благовещенска»)

ПРИНЯТО  
решением педагогического совета  
МАДОУ «ДС № 14 г. Благовещенска»  
Протокол № 1 от 26.08.2021



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**МАДОУ «ДС № 14 г. Благовещенска»**

Мнение родителей учтено  
Протокол № 1 от 24.08.2021  
заседания Совета родителей  
МАДОУ «ДС № 14 г. Благовещенска»

Благовещенск, 2021

## **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 14 г. Благовещенска» (далее - ДООУ) и режим занятий устанавливаются в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом ДООУ, учебным планом ДООУ и иными нормативно-правовыми актами ДООУ.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий ДООУ.

## **2. Режим функционирования**

2.1. ДООУ работает по режиму пятидневной рабочей недели с двенадцатичасовым пребыванием воспитанников с 07.00 до 19.00 и календарным временем посещения - круглогодично. Суббота, воскресенье и праздничные дни - нерабочие (выходные). В период проводимых ремонтных работ, возникновения аварийных ситуаций, прием детей в ДООУ не осуществляется.

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДООУ, расписанием образовательной деятельности, с учетом требований санитарных норм и правил.

3.2. Образовательная деятельность в МАДОУ «ДС № 14 г. Благовещенска» строится в соответствии с учебным планом, утвержденным заведующим МАДОУ «ДС № 14 г. Благовещенска» на начало учебного года.

3.3. Продолжительность учебного года определена в календарном учебном графике, утвержденном заведующим МАДОУ «ДС № 14 г. Благовещенска» на начало учебного года.

3.4. Объем образовательной нагрузки регламентируется нормами и правилами.

3.5. Продолжительность НОД для детей:

- от 2 до 3 лет – до 10 минут, суммарная нагрузка за день 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 15 минут, суммарная нагрузка за день 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 20 минут, суммарная нагрузка за день 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 25 минут, суммарная нагрузка за день 50 или 75 минут, если одно занятие пройдет после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 30 минут, суммарная нагрузка за день 90 минут.

3.6. Время начала занятий не раньше 08.00 ч., окончания занятий не позднее 17.00 ч.

3.7. Перерыв между периодами образовательной деятельностью составляет не менее 10 минут.

3.8. Для детей от 2 до 3 лет допускается осуществление образовательной деятельности в первой половине дня (одно занятие) и во второй половине дня (второе занятие).

3.9. Во всех группах образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.10. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности, для профилактики утомления проводят физкультурные минутки.

## **4. Режим организации физического воспитания**

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.2. Допускается использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

4.3. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь спортивного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.4. Образовательная деятельность по физическому развитию организовывается для детей в возрасте от 2 до 7 лет – 3 раза в неделю.

4.5. Длительность занятий по физической культуре составляет:

- во второй группе раннего возраста – 10 минут,
- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

4.6. Один раз в неделю для детей круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.7. Занятия по физической культуре проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей облеченной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.8. В летний период каждого учебного года проводится образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (физическое развитие, художественно-эстетическое развитие), при благоприятных метеорологических условиях деятельность организовывается на открытом воздухе.

4.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

## **5. Ответственность**

5.1. Во время образовательного процесса администрация ДООУ, воспитатели, музыкальные руководители несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за: качество и реализацию в полном объеме основной образовательной программы МАДОУ «ДС № 14 г. Благовещенска»; соблюдение расписания образовательной деятельности; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Положение действует до принятия нового. Изменения и дополнения в данное Положение вносятся на основании изменений в действующее законодательство и утверждаются распорядительным актом заведующего МАДОУ «ДС № 14 г. Благовещенска».